

Hej,

Jeg har født 3 sunde børn i 2016, 2018 og 2022. Alle fødsler var planlagt hjemmefødsel med "kendt jordemoderordning".

Min feedback går på brug af studerende jordemødre under fødsel.

Som førstegangsfødende havde jeg sagt ja til, at en studerende måtte tage del i min første hjemmefødsel. Jeg havde dog ikke regnet med, at jeg efterfølgende ville sidde med en fornemmelse af at have været brugt som "forsøgskanin" og som om der var begået en overgreb mod mig.

Jordemoder og jordemoderstuderende; to kvinder, som på skift skulle have fingrene oppe i mig, mens jeg var i aktiv fødsel, for at blive enige om hvor åben jeg egentlig var, og diskuterede det foran mig. Først skulle den studerende mærke hvor åben jeg var. Så skulle jordemoderen checke efter om det passede. Dette skete mange gange i de 24 timer derhjemme. Mindst en gang, mærkede de efter to gange i træk begge to, for at blive enig. Dette var ikke for min skyld, eller for min fødsels fremgangs skyld. Det handlede udelukkende om, at den jordemoderstuderende skulle lære at mærke hvor mange cm en fødende var åben.

Jeg skulle også have lagt kateter flere gange, for at tømme blæren. Dette fungerede på samme måde. Jordemoderen guidede den studerende i, hvordan hun skulle lægge kateteret, mens jeg lå på ryggen. Dette skete mange gange og var dybt ubehageligt og grænseoverskridende. Jeg havde smerter i urinrøret i 5 år efter dette unødvendige indgreb. Kunne det have været undgået, hvis en erfaren jordemoder havde lagt kateteret?

Efter fødselen, føltes overstående som et overgreb, enormt forstyrrende for min fødsel, og jeg følte mig i den grad, at jeg havde været forsøgskanin. Jeg følte, at jeg ufrivilligt havde lagt krop til, at en uerfaren studerende skulle afprøve diverse jordemoderfærdigheder på mig, uden at jeg egentlig havde indvilliget i det på et oplyst grundlag.

Ved mine 2 efterfølgende fødsler gjorde jeg det meget tydeligt at jordemoderstuderende slet ikke måtte røre ved mig; at hun skulle holde sig i baggrunden. Jeg bad ydeligere om, at jordemoderen kun måtte røre ved min krop, hvis hun havde fået lov af mig. Dette blev respekteret og jeg havde efterfølgende to fantastiske, uforstyrrede hjemmefødsler.

Jeg forslår, at I gør det langt mere tydeligt hvad det betyder at have en studerende med til sin fødsel. Hvilke konsekvenser har det for den fødende? Går den fødende med til at være forsøgskanin? Er det nødvendigt at den studerende og jordemoderen laver indgreb på skift?